

学生活保

上外学刊 (2002) 34 号

上海外国语大学保卫处主办

http://security.shisu.edu.cn

总第 49 期 本期 4 版

2008 年 12 月 27 日

指导老师 薛惠明

主编 李艳洁 副主编 白潇

年末又将至 防盗于未然

时光飞逝,转眼就到了 2008 年的年末。相信同学们在这一年中一定收获了很多——但在校园之外,还有另一群群体,他们也向往着在这年末的时间收获更多——他们的名字是:扒手。

根据经验,每年年

末是偷抢案件的高发时间。在各种公共场所,偷抢事件屡有发生,关于此类事件的报道更是不计其数。日院的小陈同学就曾在大学城亲身经历过一次偷盗案件。

(>>>详见第二版)

营造和谐温馨的校园氛围

本版责编 / 詹晨

圣诞玩具——美丽外衣下的隐形杀手



12 月是属于圣诞节的。寒冷的季节因为有了这个舶来节日而变得生动鲜活起来。大街小巷已经弥漫了彩色的圣诞味道。摇曳的圣诞烛光、闪烁的装饰彩灯、巧加点缀的圣诞树,这些五花八门的圣诞装饰品成了市场上的香饽饽。圣诞老人玩偶、圣诞树、彩灯等令同学们应接不暇,大包小包地买回家后,墙上、地上、窗上,一切都装饰个新。可是你知道吗,这些美丽闪亮的东西很有可能对你的身体或周围环境造成伤害。

圣诞树

叶子似针叶松的仿真圣诞树,矮的几十厘米,高的可达 3 米多。缠上金丝银带,挂

上一个个小挂件,远远望去煞是好看。可仔细一闻不难发现它们都有一股浓重的塑料味儿,其实这些圣诞树的原料就是一些 PVC 塑料。专家解释,这些塑料制品散发的刺鼻气味,主要是因为其中含有聚氯乙烯和甲醛。而把这些塑料树干和枝叶黏合在一起时使用黏合剂的中还可能含有另一种致癌物——苯。圣诞树的价格从 10 元到 65 元不等,大多没有标注制作材料和使用说明等。一些圣诞树的“树枝”很尖锐,同学们若不注意也很容易划伤皮肤。

雪花和彩带

雪花喷雾、彩带或拉炮常被用于增加节日气氛。不

过,彩带或雪花喷雾都属于低沸点易燃物,如果距火苗太近,将引起燃烧,甚至有爆炸的危险。就连还没完全干燥的雪花,看起来像泡沫,但遇到火苗,同样有着火的几率。这种易燃性来源于二甲醚和丙烷,使用时要留意瓶身的警告标语。而彩带则属于“压缩容器”,主要成分是具有可燃性的树脂化合物,不可和含有赤磷和氯酸钾等火药及氧化剂的拉炮一起使用。

圣诞彩灯

除了极少部分知名商场的灯饰能够出具 3C 认证(中国强制性产品认证)、质检合格报告书外,绝大部分的圣

× 本期导读:

转眼一学期稍纵即逝,紧张的考试过后就是愉快惬意的暑假啦!《致全校学生寒假安全的一封信》是大家最贴心的安全指导。

>>>详见 2 版

如何在短时间内达到最高复习效率?如何正常发挥考出理想成绩?《期末复习小贴士》中一定有你还没注意的细节,赶紧补补这一课吧!

>>>详见 3 版

冬已悄悄潜入校园,以无声无息的脚步,在你不经意的瞬间。让我们跟着作者去感受下她眼中校园的冬吧!

>>>详见 4 版

诞物品批发市场及零售店所销售的灯饰都无法提供相关的证书及检验报告。有些彩灯整个包装上没有一个中文字,更没有找到生产厂家、使用说明、注意事项等标识;而一旁,还有许多无任何外包装的彩灯零散地堆放在地上。这些“三无”灯具由于其没有进行相关的检验和认证,可能会存在潜在的安全隐患,尤其在使用过程中,一旦出现爆炸或短路的现象,就极有可能伤人。同学们在挑选的过程中一定要注意选择有认证的“放心”灯。

文 / 詹晨

年末又将至 防盗于未然

(上接头版) 据小陈同学说, 当日她在文汇路逛街游玩时, 将皮夹放在身后的书包内, 并未多加注意。回寝室后, 她发现书包的拉链已被拉开, 而皮夹早已不见踪影。由此可见, 大学城并不是纯洁的象牙塔, 大家平日绝不能掉以轻心, 在公共场所出入时, 切记小心谨慎, 在人多混杂的翰莘美食广场之类地方更是要提高警惕。下面给大家送上一些外出防范盗窃的小贴士, 出门时多留个心眼, 也许可以避免无谓的损失。

小贴士

1. 骑自行车时, 应将手提包

带缠在车把上, 以防拎包, 还要注意有歹徒故意用铁丝、绳子缠自行车后轮, 趁车主下车查看时盗取放在车篮里的物品。

2. 不要将手提包或皮包放在自行车车前的篮子里或夹在车后的后架上。

3. 乘公交车时, 应将钱款放在内衣口袋或包内, 并扣好钮扣, 拉好拉链。

4. 不要后背手提袋或皮包, 以防不法分子从后面用刀割破提包盗走现金。

5. 现金不要放在外衣口袋里。

6. 试衣时, 手提包要随身带。

7. 不要在公共场所翻弄钱款, 也不要将钱放在外衣口袋和裤子后插袋内。

8. 付款时不要暴露太多的钱物, 要注意附近是否有可疑人物在盯着你的钱包。

9. 不要往人多拥挤的地方挤, 不要围观看热闹。

10. 走路要走人行道, 并将提包背在靠墙或商店一侧, 以防飞车夺包。

11. 在外不煲“电话粥”。如必须打较长时间电话, 就找一个倚墙而站的地方, 防止钱包被窃; 如打投币或磁卡电话, 请将随身带的包放在胸前; 如包放在地上就用脚

抵住, 防止被人抢夺。

12. 给衣袋加扇“防盗门”。可以将钱包放入裤侧袋后, 只要捏着裤侧袋连同钱包扭转半圈, 这样窃贼就是伸手也拿不到钱包。也可以在放入外衣口袋的钱包上头再放一些糖果、纸巾等物品, 塞得鼓鼓囊囊, 增加窃贼下手的难度。要注意在公开场合不要把钱包东放西放, 免得“此地无银三百两”。

平日出门注意做到以上几点, 多加防范, 任盗贼有三头六臂, 只怕也会落得个“妙手空空”, 无功而返吧!

文/ 马再芳

亲爱的同学们:

春节临近, 你们又将进入寒假生活。寒假期间同学们返家探亲、旅游、社会实践等各种活动开始增多。为使大家能够安全、愉快、健康、充实地度过这个寒假, 学校特别提醒同学们注意以下几点:

>> 留校同学注意事项

1、火患真无情, 防患于未“燃”。上海商学院火灾虽已过数月, 但警钟长鸣。假期留校同学比较少, 宿舍内一旦发生险情不易被发现。因此大家除正常使用计算机、电视机、收录机外, 切忌使用电炉、热得快、电热杯等电加热和电制冷、电炊器具, 更不要私接电线; 不要在宿舍内存放易燃、易爆物品, 更不要在清理宿舍时焚烧书信、报纸等杂物。

2、校园虽美好, 严防偷抢骗。寒假期间校园内各种人员流动频繁。各位在校同学一定要注意人身安全、宿舍安全、物品安全, 防止盗窃、抢劫、受骗等事件的发生。特别注意在自习时要保管好自己的贵重物品, 不要随意乱放, 以防被人顺手牵羊。

3、生活无小事, 安全记心间。在学习之余, 注意自己的生活安全。无论在校还是在外, 一定要注意饮食卫生, 以免产生

意外; 宿舍内不要留宿外来人员; 外出一定要遵守交通规则, 最好结伴而行; 购买二手商品, 学会辨别, 防止购买赃物; 处理好同学之间的关系, 防止出现纠纷; 注意保持宿舍文明环境; 生病之后及时去医院, 以免耽误病情。

4、网络讲自律, 健康每一天。通畅的校园网络给同学们带来了学习、生活、娱乐、交往上的极大便利。

在享受这些便利的同时, 也希望大家能够合理利用网络, 合理安排每天时间; 不沉迷于游戏; 不传播和下载带有反动、影响社会安定团结或淫秽内容的信息; 注意网络安全、网络道德。

>> 外出旅程注意事项

1、外出路途远, 防盗防欺骗。不论是回家还是外出社会实践考察, 同学们都应该时刻注意路途安全, 包括: 注意交通安全, 不乘坐非法运营车辆; 在回家旅途时要时刻注意自身财物安全, 防止不法分子盗窃财物; 大学生社会经验少, 容易被骗子利用其单纯进行欺骗, 旅途过程中不要随意和陌生人说话, 提高警惕, 防止上当受骗; 长途旅程的同学要尽量结伴。

2、社会实践时, 个人要防范。很多同学寒假社会实践都要到外地, 每到一个实习考察或旅

治E系列 16

At Home

+ Don't leave windows open if you are not in the room. 不在房间里的时候不要打开窗户。

+ Give the impression that you're alone when answering the door or telephone, or give your name or telephone number. 开门或接电话的时候不要给人的印象是你独自一人, 或者把自己的姓名电话告诉别人。

(以下是危险的举动)

+ Advertise the fact that you live alone. 表现出单独居住的迹象。

+ Leave a key outside. 把钥匙留在外面。

+ Admit strangers into the house if you are home alone. 单独在家时让陌生人进入住宅。

+ Hold the door open for strangers who are arriving as you leave. 自己离开时敞开大门“迎接”到来的陌生人。

+ Investigate yourself if you think there may be a prowler outside. 认为门外有不速之客自己尝试侦查。

文/ 谈宏洲

游地点, 要注意了解当地治安情况及风俗习惯, 做好自我防护工作; 不论在何单位实习或考察, 要服从该单位的领导, 遵守所在单位的规章制度, 虚心向指导人员学习, 在工作、生活中注意自身的安全; 在校外活动, 要严格要求自己, 自觉维护学校的形象和利益。严禁有损学校形象和声誉的行为。

>> 在家期间注意事项

长期不在家的同学, 回家后对居住地的治安环境有一定的生疏, 到家要向父母、在家的朋友了解情况, 以防假期时由于大意而产生不必要的人身

财物伤害; 在家期间保证生活有规律, 饮食健康; 在江河、湖泊、海滩、水库等处溜冰, 应先摸清地形、水情, 设置好安全救生设施; 小心烟花爆竹, 寒假当中有很多庆祝活动, 同学们要注意保护自己人身安全, 避免发生意外事故; 尤其要切忌暴饮暴食, 在家里也要注意饮食安全。

最后提醒大家: 无论发生什么情况, 有困难要及时与老师联系。留校学生如离校返乡或在外住宿, 须提前向校总值班室或楼管人员取得联系, 以便学校了解你的去向。

文/ 孙元青

致全校学生寒假

安全的一封信

归家路漫漫 安全伴你行

学期尾声渐近,同学们除了在为期末考试紧张地复习以外,大概还在为考试后的寒假而激动不已吧?尤其是外地的同学们,应该已经是思乡情切了,早早地订好了火车票,只待考试结束坐上归家的火车早日回家与家人同学团聚。不过每年的春运高峰期也是火车飞机上的犯罪高发期,许多不法分子都想趁着春运发一笔不义之财,这对返乡的高校学生的人身和财产安全构成了极大的威胁。在此笔者为你提供几条回家路上的安全注意事项,让你一路放心到家。

★行李打包要注意

在出发之前,先把随身携带的贵重物品放好,最好放在贴身衣物的口袋里,不要放在拉杆箱之类的大件行李中。这样一旦随身财物有什么动静自己也能第一时间觉察到,不至于在毫未察觉的情况下成为犯罪分子的囊中之物。尤其是手机,女生喜欢把手机上的小挂饰露在口袋外面,这实际上是为犯罪分子提供了极大的方便。不要为了图方便就把手机放在容易拿到的地方。还有在包的选择上,双肩背包不如挎包的安全系数高,双肩包一定要背在前面,挎包也要保持在自己的视线范围之内。

在车站也要注意,由于临近年关时火车站通常是人满为患,在拥挤的人群中一定要注意自己的安全,离火车轨道尽量远一些。

★行李放置有学问

上车之后,一定要注意行李放置的

位置,拉杆箱等大件行李一定要放在自己斜上方的行李架上。随身携带的小包则离自己越近越好,但是注意要远离过道,更不要放在小桌子上,因为曾有一段时间狡猾的犯罪分子就在火车到站时用特殊工具从车厢外撬开车窗偷走小桌上的包,令人防不胜防。在睡觉时,把随身财物压在身体下面,最大程度减小丢失的可能性。坐硬座回家的同学们更要注意了,硬座车案发率相对较高,旅途中最好不要看报纸或全神贯注地发短信打游戏,以免给犯罪分子留下可乘之机。比较好的做法是几个同学坐在一起,大家轮流值班注意身边动静,尤其是在夜车上更要这样做。

★斗智斗勇要小心

列车上,有几种人是比较可疑的:东张西望形迹可疑的人,故意往人多的地方挤的人,还有故意惹事引人注意的人等等。在火车上如果发现自己的财物丢失,尽量不要声张,要找乘警寻求帮助。发现犯罪分子作案,切不可逞一时之勇招致报复,尤其是女生本身就是弱势群体,要联合同学与其智斗,以保障自己的生命财产安全为第一。比如,发现自己放财物的口袋有动静时,可以装作不经意地摇晃身体;发现小偷正在行窃,可以装作打翻东西制造动静。

我们和家人都希望我们能一路平安地回家,过一个安全温馨的年。相信只要同学们多加注意,随着治安状况的不断好转,这个愿望不难实现。

文\杨潇

期末复习小贴士

忙碌而紧张一学期很快就要结束了,应该有不少同学已经开始投入到期末总复习中了。虽然大家都知道我们不是为了考而学,可是应试还是要我们要面对的问题。那么今天就说期末复习有些什么小诀窍:

考前:

A、思想重视。期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证。首先,应在思想上重视它。学了一学期,我们究竟学得怎么样,又学了什么?回答了这个问题也是对我们自身的提高。

B、讲究方法。工欲善其事,必先利其器。要想取得好成绩,除了平时努力学习,打好基础提高能力外,期末复习方法也很关键。在复习过程中,不妨和同学一起讨论讨论吧。

C、巧用练习。许多老师都会对平时做的部分练习稍作变化,复习的时候要融会贯通、举一反三。

D、注意休息。许多同学都有熬夜的习惯,特别是在考前。其实只要合理安排时间,完全可以收到比半夜“突击”更好的效果。

考场:

- 1、时间别记错,教室别走错;
- 2、千万带上“一卡通”,特别是公共考试;
- 3、通览试卷,掌握题型题量;
- 4、合理利用时间,提高答卷效率。公共课考试每题能写的可都要写喔;
- 5、先易后难,巧攻难题。刚进考场,难免会有点紧张,一时脑子会不好使。等做过几道题后,情绪会逐渐稳定下来,思维恢复正常,这时再做较难的题就容易奏效;
- 6、仔细点再仔细点。不妨在题目上做点记号提醒自己。
- 7、关于书写,大家就尽力而为吧,最重要的还是“清楚”二字。

文\俞安妮

♀衣物洗护小常识♂

正确的洗衣养护可以使衣物持久亮丽如新。那么除了遵守衣服吊牌上的洗涤注意事项,以下小贴士也不得不看哦。

◆洗涤时请避免热水,长时间浸泡等。对于装饰物较多的也请反过来手洗,若使用洗衣机,最好将衣物放入专门的洗衣袋中,以免饰物脱落损坏洗衣机。

◆深色衣物第一次最好冷水单独洗涤。贴身内衣不可用热水浸泡,用洗涤剂洗涤时,最佳水温40-50℃。

◆漂洗时,可掌握“少量多次”的办法,即每次冲洗不一定用许多水,但要多洗几次。每次冲洗完后应晾干,再进行第二次冲洗。

◆衣物放入洗衣机前可先浸泡片刻,对于衣领袖口等较脏的部位先清洗一遍,这样不仅省钱省电还可提高衣物的洗净度。

下面是解决衣物脱色的几个小方法,仅供参考,贵重衣物请谨慎选择方法。

◆酸洗法。需要原料:食用醋

这一招主要针对的是红色或是紫色等颜色鲜艳的纯棉衣服和针织品。方法是在洗涤这些衣服之前,往洗衣服的水中加上一些普通的醋泡上一会就可以了。但是醋的量不能太多,否则容易给浅色衣服染色。如果能够经常这样清洗衣服就可以保证衣服的颜色光洁如新!

◆花露水清洗法。需要原料:花露水

更适合棉织品和毛织品,方法为先按照常规方法清洗衣服,衣服漂洗干净后,在清水中滴入几滴花露水,然后将清洗好的衣服浸泡在这样的水中十分钟。用这种方法清洗过的衣服还能起到消毒杀菌和去除汗味的作用。

◆盐水浸泡法。需要原料:食盐

此招最适合对付牛仔装和花色衣服的褪色问题,效果极灵。新买回来的衣服为了防止褪色,在第一次下水之前要先用浓盐水泡上半个小时,然后再按照常规方法清洗。如果仍有轻微掉色的话,可以在每次下水清洗之前都先用淡盐水浸泡上十分钟,长此以往坚持下去,衣服就绝对不会在掉色了!

◆反晾法。

这个方法对一些深色衣服尤为有效。方法非常简单,就是把衣服反过来晾晒。这里要特别提醒大家:大部分面料的衣服都不能被太阳直接照射,因为紫外线是衣服褪色的罪魁祸首。所以不仅要反过来晾晒,有条件的话尽量放在避光通风的地方将衣服晾干。

文\程卓远

挑战后大学时代——话说团队凝聚力

2007年有144万的应届大学毕业生找不到工作,一毕业就失业了。2008年预计累计有300万的大学生因找不到工作而失业。更可怕的是70%的就业人中有60%的人不满意自己的工作……我们需要扪心自问,四年大学学到了什么?四年大学里在做些什么?企业需要什么样的毕业生?中国大学毕业生缺少了什么?

20%的人主宰80%人的命运;20%的人掌握了80%的财富;80%的人说我要有钱就要怎么做;只有20%的才知道我要怎么做才有钱……

全球顶尖演讲家安东尼·罗宾说过:你的人生取决于你看过的书和你所遇见的人;你和什么样的人在一起,你就会变成什么样的人。

杰克·韦尔奇说过:你可以拒绝学习,但你的竞争对手不会。

在这个竞争日益激烈的后大学时代,我们作为21世纪的新型专业复合型人才,要超越的人只有自己。

记得在团队凝聚力培训的人生大锯项目中,导师让我们想象一棵直径一米的大树,而我们的目标则是用尽一切力量锯断它。两个人组成一个团队,蒙上眼

罩,四只手紧紧握在一起,用尽力量呐喊着比划锯树的姿势。当时只记得四周黑暗一片,汗水和泪水聚集在眼周蒸腾起一片迷雾,我不知道自己在坚持什么,只知道自己还在坚持,双手已经酸痛得失去了一切知觉,有时候绝望地想要结束一切,想要放弃——可是在我从身体里抽去对双手的一切力量的时候,我的伙伴,那个一直在我的前方鼓励我的看不见彼此的人,却努力地用她同样疲惫的双手费劲地支撑起我双手的全部重量。一刹那,我热泪盈眶,就好像全身又被赋予了力量,被身边人所给予的希望所支持着,重新获得了坚持下的动力和理由。而在她即将失去气力、丧失勇气的时刻,我亦与她分享自己的一份坚强和感动。凭借我们两个人的互相鼓励、互相支持,我们终于创造了奇迹——导师告诉我们,我们已经打破了所有培训中的最高纪录——40分钟。我们足足在这黑暗的世界里,用自己的汗水,相濡以沫着共同扛过了这一段难熬的时光。

也记得在分团队进行报名人数比赛的时候,我们曾经多么歇斯底里地与33个数

字进行誓死的抗争。在我们输了4个回合后,我们团队的领袖被罚座40个俯卧撑。这个平日里坚强而爱笑的壮小伙儿第一次流下了艰难的泪水,汗水滴下来,滴湿了他双手支持着的木质地板,他抹去泪和汗,稍稍挪一个地儿,继续他的40个俯卧撑,全场人的心都为他牵系着,每个人都在心中默默地为他数着他已经完成的俯卧撑个数,女生们洒下了热泪,男人们吼声如雷。当他最终完成的时候,全场爆发出了经久不息的掌声……比赛纵然残酷,人定依然胜天。亲爱的你们是否还记得我们是如何结束的这场比赛的吗?我们整整33个人的报数在第八轮的时候仅用了1秒085,打破了所有的最好纪录!还记得我们是如何紧紧簇拥在一起,用尽所有心力报出属于自己的唯一的那个数字,而后使得整个团体成为了那个最完美的冠军的吗?!

团结是最棒的。

我永远忘不了66个人站成一个圈整整齐齐地蹲下站起,同时声嘶力竭地吼叫着:我们是,一个人!

文\冯飞

冬入校园

仿佛突然之间的迈步,上海的季节之间似乎总有着过于鲜明的界限:好像只是一夜之间,秋的妆容便已褪尽,冬迫不及待地长驱直入,驻扎进校园的每个角落。

不忍看那昔日青翠的草坪,如今那些明亮的色彩都皱缩成一片枯黄的叹息,或者,一片枯黄的沉默;不忍看那些前几日还披着盛装的树木们,冬日的寒风携着侵骨的寒气正摇落它们的信笺,没有静静如轻舞的蝶的唯美,寒风粗暴地席卷而过,一棵丰盈的生命刹那便变得单薄而瘦弱。那些信笺被风裹着疾速掠过冰冷僵硬的水泥路面,一步步接近垃圾筒——它们的归宿。于是只能在心里默叹,期望那些静静的树们,能各自成熟一个金黄的思索……水也没有了往日碧波盈盈的生气,即使偶尔在寒

风中闪过几缕波纹,也让人感觉一种毫无生气的冰冷;所幸,还有几朵仍固执地开着的花儿可以给人以些许的安慰。她们在刺骨的寒风里开着,开得认真而执着,但孤零零的,瑟瑟地抖着,又难免透出一些萧索与凄凉来。

每一幢教学楼都显出几分沉默,透着丝丝的冬天特有的灰色感,仿佛冬日里的一个个思索者。男生女生都开始“包粽子”了,里三层、外三层,校园里穿着羽绒服晃动的身影多了,每个人都在尽力逃避着冬日的寒冷,为手脚找到一个可以搁置的温暖的地方。

此时最受欢迎的便是阳光了。冬日的阳光仿佛更多的属于老人们,让人很容易联想起好多个冬日的阳光里坐在庭前“晒暖”、唠嗑的老奶奶。冬日的阳光很温暖,像极了老人们满是皱纹的笑脸,

亲情永恒

“诗人不宜做丈夫。结了婚,诗意就没了。哲学家不宜做父亲。儿女生下来,哲学就死了。”周国平如是说。对于哲学家兼诗人的周国平,当刚刚体会到初为人父的幸福喜悦却又如晴天霹雳一般得知女儿预先告知、不可挽救的死亡时,哲学和诗意或许并未因为巨大的悲伤而幻灭,反而在对女儿不可遏止的深沉的爱中更加理性和清晰。

《姐姐——一个父亲的札记》,这是一本充满了哲学思考的书,在亲情中升华的

苦难,在哲学中理性的绝望,在经历了刻骨铭心的爱与诀别之后,这一切在哲学的过滤下皆显出一种面对人类普遍的境遇的理性来。这更是一本凝结了点点深沉的亲情的书,字里行间流露着一个普通父亲对自己女儿的疼爱和将要失去她的悲伤无奈;这本书架起了一座桥,连着一颗颗经历过苦难感受着亲情的

心。也许周国平是对的,任何哲学在亲情面前都会退色,亲情是永恒的……

文\刘琳

透着无尽慈祥,虽没有活力却让人感到安心与舒适。沐浴在冬日的阳光里,人也变得有些慵懒,不知不觉中便有了几分睡意。校园枯黄的草坪在冬日阳光灿烂的中午格外热闹,三三两两的人散在草坪上,坐着或仰躺着,互相枕依,没有太多往日的喧

闹,人人都想静静的享受这难得的冬的温暖。远远的看着这草坪上三三两两的人,心里不禁升起一种别样的感觉——一种独属于冬的平静。

整个校园此时已被冬包裹了,处处有着冬的景,处处漾着冬的情。冬,已悄悄走进了校园……

文\刘琳