

平安上外

SISU SAFETY

营造和谐温馨的校园氛围

2009年 5月 25日

星期一

总第 52期

本期四版

指导老师 薛惠明

主编 李艳洁

副主编 白潇 孙元青

上外学刊 (2002) 34号

上海外国语大学保卫处主办

http://security.shisu.edu.cn

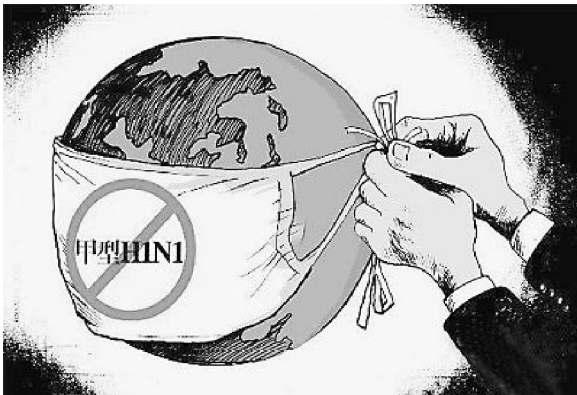
本期导读

时光荏苒,转眼又到了大四同学毕业离校的季节。是留沪还是去别处谋职?户口迁移如何进行?本期专题为你详细介绍。

(详见 2版)

甲型 H1N1流感正在全球蔓延,如何在日常生活中就积极预防?考试临近,如何消除疲劳提高效率?夏日已至,如何防止中暑?生活秀场为你解答一切生活上的疑惑。(详见 3版)

《南京!南京!》,近期引起最大关注,带来最多震撼的影片。震惊?愤恨?感慨?你的内心被哪一种心情填满?这部中国人都该看的影片带给我们的究竟是什么? (详见 4版)



珍爱生命 防范灾难

灾难回顾

去年的 5月 12日,一场空前惨烈的灾难袭击了神州大地的中部——那一次的地动山摇每个中国人恐怕都不会忘记,而那场名为汶川大地震的空前灾难使人们意识到了地震的可怕性——震度 8级的大地震使无数房屋顷刻倒塌,而多少条生命又在这场灾难中灰飞烟灭?灾难造成直接经济损失 845亿元人民币,遇难者高达 69225人,受伤者 374640人,失踪者 17939人。无独有偶,2009年 4月 6日,意大利中部发生 6.3级地震,当天的地震即造成 92人死亡,逾 1500人受伤,近 5万人无家可归。

如果说 5.12汶川大地震是国殇的话,那今年 4月爆发的甲型 H1N1流感(猪流感)则是一场全世界的灾难了。自首例甲型 H1N1流感患者在墨西哥被确诊后,这种流感病毒便迅速在全球肆虐传播,世界卫生组织确认截止至 5月 22日全球 42个国家和地区共有 11034例甲型 H1N1流感确诊病例。中国香港地区的一名乘坐 4月 30日 AV098航班的患者于 5月 1日被香港确诊首例输入性甲型 H1N1流感病例。22日止中国内地及香港已有 8名确诊病例。

地震和疫情之外,台风与火灾也是两个不可忽视的问题。5月 7日,台风“灿鸿”登陆菲律宾,造成了至少 25人死亡,31人受伤,另有 11人下落不明。公告说,台风引起的强降雨导致菲律宾北部 10个省份的 235个村镇受灾,有近万人逃离了家园。我国沿海地区在夏季也经常受到台风的侵扰,上海地处海边,每年会受到 2-3个台风影响,像 2005年的“麦莎”台风便是对经济影响较大的一次,造成的直接经济损失高达 13亿。06年的“桑美”、07年的“罗莎”、08年的“蔷薇”等超强台风也让人记忆犹新,它们均给我国大陆沿海生命财产造成了巨大损失。

就在前不久,美国加利福尼亚州的圣巴巴拉地区发生了山林大火,迄今已造成至少 20所房屋和 200英亩山林被毁,2000多人被紧急撤离,10多所学校被关闭。当地消防部门说,圣巴巴拉市北部山区 5日下午突然燃起大火并迅速蔓延,6日下午,火灾现场刮起大风,山火借助风势迅速向附近的居民区蔓延,多座房屋被大火吞噬,给居民的生活与安全造成了巨大的影响。迄今为止,大火已造成近百所房屋被毁,2800公顷山林被焚,至少 3万人被紧急疏

In the Home

If you lose your door keys or move into a new home, change your locks immediately. 如果丢失了房门钥匙或者搬入了新家,立即更换新锁。

Never hide keys outside the house. 不要把钥匙藏在房外。

If a stranger asks to use your telephone in an emergency, offer to make the call yourself while he waits outside. 如果陌生人向你索用紧急电话,可以亲自拨打电话并且让他等候在门外。

Ask your landlord to install an outside light above the front door so that you can see callers clearly after dark. 请求房东在前门外前方安装一盏灯以便天黑后可以看清来访者。

Women who live alone should use only their initials and surnames in telephone directories, e-mail address lists and on name plates. 单身居住的女性请在电话簿、电子邮件簿和名片上仅标注自己的姓。

When answering the phone do not answer giving your number. 接电话时不要报出自己的电话号码。

文 / 谈宏渊

散。

为了在灾难降临时保护好自己,大家平时就应当多关心灾难防护方面的知识。由于篇幅所限,此处只能给大家提供一些简单的防范逃生措施,希望大家在平时能够自行积累起更多这方面的知识:

逃生措施

在发生地震时,应尽量撤往开阔的室外,避开高大建筑物。时间不够撤出室内时,要选择小的空间避震,也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方。

台风中,要弄清楚自己所处的区域是否是台风要袭击的危险区域,了解全撤离的路劲及政府提供的避风场所,准备充分且不易腐坏的食品,并且小心台风会带来的崩塌、滑坡、泥石流等事故。

面对甲型 H1N1流感的来袭,应当尽量注意个人卫生,少去公众场合,在室内应尽量打开门窗通风,有问题要及时前去就医。

家庭中发生小型火灾时,要迅速拨打 119报警,不要惊慌失措,应迅速利用家中备有的简易灭火器材,采取有效措施控制火势。发生大型火灾时,可以用湿毛巾掩住口鼻呼吸,降低姿势,减少吸入浓烟,向火源相反的方向进行逃生。

文 / 马再芳

