

学生治保

上外学刊 (2002) 34 号

上海外国语大学保卫处主办

http://security.shisu.edu.cn

总第 40 期 本期 4 版

2007 年 11 月 27 日

指导老师 薛惠明

主编 陈盈娣 副主编 黄颖婷

高空坠楼谁之过?

10 月下旬,三期公寓 25 号楼一名工程技术大学大四男生不幸从 6 楼坠落,造成颅骨骨折,伤势严重。我们在惋惜的同时,也不禁追问:高空坠楼,谁之过?

据了解,该同学已经初步脱离了生命危险,但仍需要相当长的一段时间进行疗养恢复。关于他受伤的原因

并不清楚,目前流传最广的说法是该男生在晾晒衣服或者坐在阳台护栏上时,不慎跌出护栏所致。据松江大学城派出所称,其跌落时呈头部向下的状态,幸好由于在跌落过程中首先落到了楼下的车棚顶,经过了一定程度的缓冲,否则后果不堪设想。(详见第二版)

营/造/和/谐/温/馨/的/校/园/氛/围

本版责编 \ 荆康宁

参与趣味竞赛 共建和谐校园

首届治保趣味知识竞赛圆满落幕



(上图:现场观众积极参与趣味竞答。图/王晓樱)

27 日晚,图文西厅里的气氛显得格外热烈,由上外学生治保会主办的“共建和谐校园趣味知识竞赛”正在如火如荼地进行。活动旨在提高上外学生的安全防范意识,同时进一步打造学生治保会“维护学生利益,保护学生安全”的形象。

校保卫处处长梁麒玉老师、大学城派出所副所长潘安农先生、大学城派出所姚惠萍警官、大学园区管委会后保部部长周声福老师等出席了竞赛。

知识竞赛分上下半场,通过“莘者题”、“进阶题”和“智者题”三个环节各决出一位胜者,而两轮的胜

出者则要面临终极 PK, 争夺本次活动大奖——笔记本电脑锁和 USB 灯。

竞赛题目涉及内容广泛,囊括安全防范常识、时事热点、文学和物理知识等。终极 PK 的压轴题考验选手的记忆力,形式尤为新颖:大屏幕连续闪现出不同的车牌号,选手在看过一遍后必须在备选答案中排除干扰项,选择屏幕上出现过的号码。

最终来自新闻传播学院 07 级广告班的郝鹏凭一题险胜,成为当晚最大赢家。在台上他调侃道:“我是理科生,以前跟大学室友聊到历史时总是因为很多不知道而被鄙视。这次很多

题目都是物理方面的,我学的知识没想到进了大学后在这里派上用场了。”

潘安农所长对活动给予了高度评价:“在上外我是第一次参加这种活动,活动的形式很好。”同时他也提出建议,认为题目难度可以再有所增加。

校保卫处薛惠明老师说:“我们的目的在于让大家知道,碰到问题不再是去找爸爸妈妈抱怨求救,而是要靠自己的力量去解决。而学生治保会就是大家最值得信赖的伙伴。”

文/詹晨

本期导读:

■ 笔记本电脑已成为我们学习生活中不可或缺的主角。如此心爱的东西当然不可以有任何闪失。笔记本电脑如何防盗?本期的《学生治保》教你几招。

>>> 详见 2 版

■ 才过月半,荷包就已空空?只能三顿饭并一顿或是硬着头皮问爸妈伸手再要钱?别再只会仰天长叹,良好的消费习惯从现在开始养成吧。

>>> 详见 3 版

■ 别再只依赖保湿产品抵抗干涩的秋天。美丽很大程度上是“吃”出来的。快快动手制作简单美食,打造自己的水嫩肌肤吧!

>>> 详见 4 版



记者手札

高空坠楼 谁之过?

(上接第一版) 高空坠楼的案例在大学城并不多见, 然而我们却不敢保证这样的惨剧在日后会不会再次上演。也正因如此, 这次的事件更加值得引起我们的关注和反思——在这场悲剧中, 我们可以得到怎样的教训? 我们应该采取怎样的措施避免惨剧的再次发生?

我们当然可以责怪有关部门的保障不力, 然而, 在记者看来, 对高空安全问题的忽视和盲目乐观的侥幸心理是造成

这场悲剧的主要原因。

绝大部分同学在阳台上晾晒衣服或者放松的时候, 根本不会考虑到安全方面的问题。护栏给了我们某种程度的安全感, 让我们忽视了脚下的高度。另外, 部分同学, 特别是男生, 有坐在阳台护栏上休息或者攀爬护栏的习惯。记者就曾经亲眼目睹东华某寝室楼中, 一男生从七楼一寝室的阳台上爬出, 借助两寝室之间的护栏, 进入另一寝室的阳台。整个过

程用时不足十秒, 其动作之熟练, 足以使特级演员自叹不如。然而作为旁观者的我们不禁为他捏了一把汗: 在没有任何保护措施的情况下, 身处七楼高空, 倘若一时失手, 或者踏错一步, 岂不是真成了“一失足成千古恨”? 不管是因为钥匙没带还是其他任何原因, 这样的行为都无疑是在拿自己的生命开玩笑。

生命重于一切。一时的粗心大意, 一时的偷懒取便,

一时的耍帅炫耀, 都有可能给自己和他人带来意想不到的灾难。为了避免高空坠楼的惨案再次发生, 我们在此提醒同学, 在阳台上进行活动时, 务必要提高自己的安全意识。接近护栏时应多加小心, 切勿倚靠、攀爬护栏; 同时, 在阳台上不要嬉闹打闹, 以免不小心跌出护栏。因为一旦惨祸酿成, 承担后果的只有我们自己。

文/ 荆康宁

笔记本屡屡被盗 持有者须保持警惕

十月期间, 松江大学城学生宿舍区内发生多起笔记本电脑失窃案件。东华、立信、外贸等高校学生笔记本电脑失窃总数超过 10 台。虽然上外未发生类似事件, 但仍给我们敲响了警钟: 平时生活中必须注意防盗细节, 时刻保持警惕。

在笔记本失窃的相关案件中, 有相当一部分是由于学生离开寝室未锁门而引发的。

10 月 11 日, 东华纺织学院许同学未关门离开寝室仅五分钟, 回来便发现其皮夹、手机及同寝室另一位同学笔记本电脑失窃。

像许同学一样, 很多同

学认为自己离开寝室几分钟而已, 不会有什么意外出现, 带上钥匙也很麻烦, 所以无需特意锁门。然而这种侥幸心理恰恰给不法分子提供了充足的作案时间, 也给学生自己带来无穷后患。

除了寝室大门, 阳台的门也务必要关好(尤其是住在底层的同学)。

东华大学机械四年级的刘同学 10 月 3 日晚发现自己的一部 mp4 及另两位室友的两台笔记本电脑失窃。经勘查, 是有人从阳台落水管爬入寝室行窃所致。这提醒我们, 在不使用阳台时务必将阳台门关紧, 防止不法分子乘虚而入。

此外, 在失窃的笔记本电脑中, 绝大部分是放置于书桌上而非保险箱内的。我校有近 20% 的新生预订了学生保险箱, 但其利用率普遍不高, 除了未带笔记本的同学将其闲置外, 部分笔记本持有者也因其开解锁麻烦和放取不便而很少使用, 使保险箱丧失了“保险”的功能。

日常生活中养成的惰性和薄弱的防范意识, 同样可能在今后带去更大的不便和更多的物质及非物质损失。因此, 学生治保会提醒同学们: 务必加强防盗意识, 提高学生保险箱的利用率。

为在不慎遗失手提电脑后便于派出所民警们查找破案, 请各位同学按照以下步骤获取电脑的物理地址并妥善保存:

windows 2000/xp 在开始菜单中点击“运行”, 在运行框中输入 cmd 后确定进入 dos, 然后输入 ipconfig/all 点击回车显示; windows 98 操作系统, 在“开始”——“程序”中点击“msdos”进入 dos 后输入 ipconfig/all 后回车显示(划线部分即电脑的物理地址)

```
Connection-specific DNS Suffix . :
Description . . . . . : Realtek
Adapter
Physical Address. . . . . : 00-E0-6B-3B-4F-90
DHCP Enabled. . . . . : Yes
Autoconfiguration Enabled . . . . . : Yes
```

需要铭记在心的是: 相对于事先的防护措施, 遗失物品后的补救将带来更大的麻烦。因此让我们从生活中的一点一滴做起, 树立自我防范意识, 营造安全、和谐的学习生活环境。

文/ 李艳洁

治 E 系列 7

Burglary

☑ADOID keeping pin numbers and bank cards in the same place. Never write the pin number on the card 避免将银行卡和银行卡密码放在一起。也不要将密码写在银行卡背后。

☑NEVER carry your cheque book and credit cards together. 不要将银行支票和银行卡放在一起。

☑KEEP your mobile phone in a safe place. 将你的手机放在安全的地方。

☑ALWAYS secure car doors, windows, the boot and sunroof every time you leave your car. 当你离开车时, 常常检查车门窗, 后备箱和遮阳板。

☑LOCK study bedroom doors in halls even when visiting the bathroom or kitchen. 当你要去浴室或厨房时记得要锁上卧室的门。

☑DO not put room number or name on the keys as they may be lost. 不要在门钥匙上写上号码或名字以免丢失。

文/ 谈宏渊

对空荷包 : say NO!

开学两个月以来,已有相当一部分学生因前期生活费用远远超出预算而一筹莫展。但不良的消费习惯以及合理的理财计划的缺乏是重要因素。那么大学生应当如何理财呢?

我们得学会管好自己的钱

1. 钱要花在必需的东西上

大学生的生活费基本上都是父母的血汗钱,我们要体谅他们,有钱一定要花在刀刃上。不要耍大牌,也不要与人家攀比。

2. 要学会做“小笔记”。

平时买了什么、吃了什么,花了多少钱等等,都可

以记在了一本小笔记上,到一定的时间(如一周或半个月后)看看自己都把钱用到哪里去了,再看看哪些东西是不该花钱的,避免今后犯同样的错。另外,还应该根据前一个月的开销对下一个月作一个预算。

都说:会省钱不如会赚钱。那么,在校大学生要怎样才能赚钱呢?

1. 学会贷款。

大学期间的学杂费、生活费是一笔不小的支出,如果财务状况较为紧张,不妨去申请助学贷款。大学生贷款利率比市场利率优惠,这

样既可以减轻家庭负担,又可以培养自己的独立意识和责任感。

2. 勤工助学。

高校一般都会有很多勤工助学的岗位。当然,并不是每个人都可以申请勤工助学,这适合家庭经济比较困难的同学。

3. 寻找兼职。

在大学校园里,找一份兼职,如促销、家教等并不是难事。这样,你的经济来源就多了一个渠道。

4. 学会投资。

如今,美国大学校园里已经涌现出为数不少的学生股

民,他们涉足股市并不全是为了挣钱,更重要的是为了解投资市场,为今后步入社会的个人理财积累一定的经验。我们应该借鉴他们的理财方式,增加自己的理财知识,在合法的范围内学会投资。

大学生的理财实践将直接影响他们将来的生活方式甚至生活态度。所以,大学生想要懂得生活,学会生活,应该先从学会如何管理好自己的钱开始。

文\邓小燕

大学生求职应聘警惕四

骗局

转眼间又到了毕业找工作的繁忙时节,大四的学长学姐忙着网申、面试,校园里的宣讲会也一场接着一场。而近年来,大学生求职被骗案件屡有发生。我们在这里提醒广大同学,打工切忌赚钱心切,特别要警惕四种骗局。

先付押金型 这类骗局通常在招工广告上称有文秘、打印、公关等轻松、体面的工作,求职学生只需交纳一定的保证金即可上班。学生付钱以后,招聘单位要学生听候消息,接下来便石沉大海。

临时苦工型 一些小公司特别是个体建筑承包商故意将一些苦、脏、累、险的工作交给学生,又不与他们签订合同,一旦发生工伤等情况,学生往往索赔无门。

直销、传销型 学生到公司后被连哄带骗地先买下一批货品,然后公司再让应聘者如法炮制去哄骗他人,并用高回报作诱饵。

模特、特种行业型 这类招工通常称招模特或参加歌星、影星培训班,然后要学生花大价钱照艺术照参加遴选,最后再找借口说应聘者条件欠缺而予以拒绝。也有的是以娱乐场所特种行业的高薪来吸引求职者。同学们到这些场所打工,往往容易误入歧途。

那么,在找工作和寻找实习兼职过程中应当怎样维护自己的权益呢?

1. 应聘时要了解清楚招聘职位的要求、完整的录用条件;
2. 应聘完后,到招聘单位了解在岗人员待遇、工作性质等是否与招聘宣传相符;
3. 与用人单位签订用工合同,对双方权、责、利等有所规定;对一些远期承诺,也应写进合同中,合同可办理公正手续;
4. 使用一段时间,如被告知不符合录用条件时,要及时要求单位人事部门拿出证明本人不符合录用条件的证据;
5. 发现用人单位侵犯到自己的权益,可向劳动仲裁部门或工商执法部门求助。

文\丁家丰

在大学校园里,大学生的心理健康问题越来越受到人们的关注,这是一个不争的事实。11月正值学校的心理月,让我们一起,来烹制一碗属于自己的心灵鸡汤吧!

学习是我们的主要任务。但很多同学在面对一项学习任务时往往束手无措。不妨从制定一份时间表做起:列出近期要达到的小目标,完成一个就划去一个,成就感可以让你更自信!遇到困难大可向同学、老师甚至互联网求助。学海无涯苦作舟,今天的努力一定能换来明日的成功!

如果不能掌握人际交往的技巧,必将“走火入魔”。典型的症状有:感到孤立,遇事总往坏处想,对自己的

能力没有信心或过于自负,过于敏感,与人交往时表现出敌意等等。要解决这个问题,首先要走出去接近他人,可以多参加一些集体活动,比如加入社团,增加自己交往的信心;第二,可以

烹制自己的心灵鸡汤

请心理医生帮忙,进行简单的人际交往训练,使自己尽快掌握与人交往的技巧和规则,为适应未来的挑战打好坚实的基础。

在恋爱方面,还是希望大家三思而后行,切勿抱着游戏的心态对待神圣的感情。大学生因恋爱产生纠纷继之以血的惨剧告终的例子比比皆是。把握好自

己的心门,与Mr./Miss. Right 共创健康的情感世界吧!

文\程卓远

相关链接:

上外心理辅导中心

值班时间:

周一至周四 13:30—16:20; 周一、周四 18:00—20:20

地点:师生活动中心208

预约电话:67701074

Party

S.O.S

进入秋冬季节,节日越来越多,随之而来的是越来越多的PARTY。通宵达旦的派对有没有让你觉得身体和皮肤都呈现出了不同程度的疲惫状态呢?那么有什么方法可以让我们保持健康有活力的身体以及漂亮迷人的肌肤呢?

● 香熏醒神法

想在日以继夜的狂欢后依旧神采奕奕?秘诀是把四滴佛手柑精华油注入清水中以香熏炉燃烧,佛手柑香熏精华油具有提升情绪,振奋精神的功效。更可将佛手柑香熏精华油混入磨砂盐中进行全身按摩,有助刺激血液及淋巴的循环。此外,市面上也有不少调配好的提神香熏,含有咖啡、薄荷及迷迭香等成分,把它轻轻按摩于太阳穴和脉搏位置,可即使提神醒脑,也适合需要熬夜,过度劳神者。

● 护肤急救术

在节日派对中为了展示最漂亮的一面,都需要化一个漂亮的妆容,但过后,你会如何使你的

宝贝肌肤恢复到最佳状态呢?切记:绝对不可以贪图方便,带着妆容倒头就睡。因为不论是熬夜或狂欢后,毛孔都会变大,如果不彻底进行清洁,污垢会堵塞毛孔,影响皮肤的正常呼吸。特别注意的是,要使用专门的卸妆产品。此外,在洁面后再用10分钟做一个深层洁净的磨砂或保湿面膜,第二天起床后的变化绝对会让你惊喜。

● DO&DON'T

秋冬季皮肤易出现干燥,甚至脱皮痒痒的症状,而熬夜后这种不良反应可能会更加严重,所以在派对前派对后都要充分为体内补水,保证每天8杯的饮水量可以使增强肌肤抵抗力。

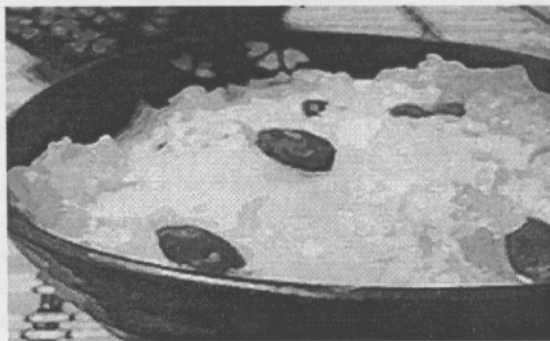
尽量抵制酒精类饮料和香烟。酒精类饮料能帮我们保持旺盛的精力,但却会让皮肤的保养效果大打折扣。而烟中的尼古丁会大量损耗对身体皮肤都至关重要的维生素C,所以即使是二手烟也要远离。

文/陈嘉倩



滋润秋天吃出来

秋高气爽的日子里,恼人的干燥也悄悄来袭,怎么才能过一个更滋润的秋天呢?在做足了皮肤外在保养工作的同时别忘了给自己做一个润燥食养哦。运用生活中的简单食材,稍稍花一番小心思,便能让你拥有一个更加滋润甜蜜的深秋啦!



银耳牛奶炖鸡蛋

木耳,鸡蛋,牛奶的组合是香甜,滑嫩,营养,非常适合女孩子在秋天的食用,润个肺,美个容,给自己多点关心,自己好了才是真的好哟!

配料表:牛奶,鸡蛋,水发木耳,枸杞。调料:白糖

制作过程:

- 1) 木耳浸泡涨发后清除杂质,撕成小朵。
- 2) 按一比一的比例把牛奶和鸡蛋加白糖打均匀打透,然后放入碗中,入锅中火蒸5分钟到洁白凝固,即可取出。
- 3) 用木耳,白糖加清水用小火煮到稠浓,然后浇在牛奶炖蛋上,撒上枸杞子即可。

文/陈嘉倩

艺

文

《世界是平的》——让你感受全球经济的发展

是不是在为不了解世界经济而发愁呢?那这里就向你隆重介绍一本连续64周销量位居亚马逊书店十大畅销书之列的作品——《世界是平的》。

此书的作者托马斯·弗里德曼在《世界是平的》出版之前,已经是美国公认最有影响力的新闻工作者。《世界是平的》更奠定了他趋势大师的地位。他的影响力早已不限于美国。他在《纽约时报》每周三、五见报的国际事务专栏,透过其供稿系统,固定被全世界七百多种报纸转载。转载之频之广,无人能出其右。他得奖无数,如今已是普利策奖的终身评审。他精通希伯来语和阿拉伯语,有五所美国大学的荣誉博士学位。新闻工作之余,他也是哈佛大学的客座教授。

《世界是平的》一书一针见血地指出了世界未来的方向,“全球化3.0”将深刻地影响我们的经济、社会、政治生活的方方面面,改变每个人的工作方式、生活方式乃至生存方式。不论是政

府部门、商业部门、社会部门,各行各业的管理者、员工还是自由职业者,概莫能免。新一波的全球化,正在抹平一切疆界,世界变平了,从小缩成了微小。

弗里德曼将全球化划分为三个阶段:“全球化1.0”主要是国家间融合和全球化,开始于1492年哥伦布发现“新大陆”之时,持续到1800年前后,是劳动力推动着这一阶段的全球化进程,在这期间世界从大变为中等。“全球化2.0”是公司之间的融合,从1800年一直到2000年,各种硬件的发明和革新成为这次全球化的主要推动力——从蒸汽船、铁路到电话和计算机的普及(这期间因大萧条和两次世界大战而被迫中断),在这期间世界从中等逐渐变小。而在“全球化3.0”中,个人成为了主角,肤色或东西方的文化差异不再是合作或竞争的障碍。软件的不断创新,网络的普及,让世界各地包括中国和印度的人们可以通过因特网轻松实现自己的社

会分工。

这是一本令人欢欣鼓舞的关于全球化的著作,在种种具有挑战性的论述中,他告诉了我们这个崭新的世界意味着什么。

文/余佳鹭

《纽约时报》、《商业周刊》、亚马逊图书排行榜第一名
2005年美国“FT/高盛”财经书大奖得主



世界是平的
21世纪简史

The World Is Flat
A BRIEF HISTORY OF
THE TWENTY-FIRST CENTURY

【美】托马斯·弗里德曼著 余佳鹭译 浙江人民出版社