

责编 / 任若漪

美编 / 陈沿 周梦星

为了更加方便来松江的各位新生,我们特别推出了松江大学城美食汇总。

-主要针对文汇路二期地段

饮食店篇

翰莘:桂林米粉、牛肉炒龙须、蛋卷、小笼、肉丝拌饭、巧面馆、绿豆沙冰、美味盖浇饭:黑胡椒牛肉饭、青椒童子鸡和口水鸡。

韩国料理(翰莘楼上):泡菜汤、牛肉石锅拌饭、泡菜饼、荞麦冷面、蒸饺、烤肉。

蜜蜜甜(翰莘楼上):紫米双皮奶、红豆双皮奶、芒果布丁黑芝麻糊。他们的红豆双皮奶做的非常的不错,在炎炎夏日吃非常爽口。

多味居(翰莘楼上):一品香茄子、孜然牛肉、川香水煮鱼、炒螺蛳、十三香龙虾、铁板肥肠、一品拌面、沙县炒米粉、玉米酪。

北方人家(翰莘楼上):风味茄

子、孜然牛肉、京酱肉丝、玉米重庆风味火锅(翰莘楼上):鱼香肉丝、脆皮豆腐、四川腊肉、水煮肉片、口水鸡、夫妻肺片、酸辣粉、牛肉米线、孜然肉片饭。

屋里香(翰莘楼上):宫爆鸡



丁、炆拌土豆丝、毛泽东红烧肉、铁板茄夹、酱爆猪肝、玉米酪。

翔仔好味馆(在二期和二期分别有一家):笋丁蒸饺、素菜蒸饺、雪菜闷肉饺、韭菜水饺、皮蛋瘦肉粥、鸡排饭、糖醋排骨饭、炸鸡排、还有一些粥。

Lesvilia主题餐厅:是

一家性价比挺高的披萨店,气氛很好,还能无线上网。但是要注意不能外带饮料哦~今年还在市区开了分店。

纳西:水煮牛肉、批萨、孜然肉饭。

珍奶会所:布丁奶茶很好喝,龙珠很有特色~~

都可茶饮 COCO:奶茶都是现调的哦,很新鲜。

图门串烤:在2期Christine附近,和市区的味道差不多~~蛮赞的。

克里斯汀:不用多介绍了吧~

食堂篇

东华第一食堂:铁板烧、通心粉、(一楼的)叉烧肉和葱油饼。

东华第二食堂:牛肉盖浇饭、小笼、馄饨、烧烤。

二期东方餐厅:馄饨、麻辣烫
八角亭:西瓜奶酪、香蕉奶酪、炸鸡柳。

外贸食堂:早餐、银耳汤。

防晒修复的几大误区

炎炎夏日,骄阳似火。大一新生除却面临军训体能上的严格考验,还要面对来自灼热太阳的威胁。这时,如何进行合理的防晒修复工作就是必不可少的了。但是关于防晒,你的知识都正确吗?

误区一:防晒修复只在夏天进行吗?

很多人都误解以为防晒工作只需在夏天进行。其实,不管是冬天还是夏天都有紫外线,会对人体形成灼伤,所以防晒是一年四季的必修课。

误区二:防晒修复霜可以当晚霜用吗?

为图方便或避免浪费,很多女性将防晒修复霜当作晚霜使用。这样的做法其实是要不得的。防晒修复霜起的是镇定凉爽的效果;而晚霜则要求夜间皮肤吸收水分和营养,这二者的成分是不一样的。若不慎将防晒修复霜用作晚霜,不仅难以保证夜间肤质完好,还可能对肌肤造成伤害。

误区三:SPF越高越好吗?

在选择防晒霜时,很多人会选择SPF高的,认为SPF越高,防晒效果越好。事实的确如此。然而,所谓“是药三分毒”,SPF越高,副作用就越强,对肌肤伤害就越大。因此,就算是对非敏感肤质的朋友,我们也建议选择SPF 30以下的防晒修复霜比较好。

文 / 许弋琳



你的手机让你“头疼”吗?

——浅谈手机辐射

最近,网上流传着这样一个帖子:“浙江余姚有一女孩周日新买了个手机,她爱听歌发短信。第二周她被送进医院,周三她就离开了这个世界,验尸显示她是由信号辐射(irradiation)致死。实验证明手机具有强大的信号辐射。它可通过耳膜直接进入人的大脑,进而对大脑造成一定的伤害。”

笔者看到这个帖子时,不禁脊背发凉:手机辐射有这么厉害吗?考虑到拇指一族在学生中占了相当的比重,笔者搜集了有关手机辐射的资料。下面是比较后得出的一些信息:

1)问:辐射是否会沿着手机耳线钻入人耳呢?

答:不会。因为辐射是由天线发出的,与输出音频信号的耳机无关,同时在耳机线周围也不可能有共振产生,所以

产生磁场自然是无从谈起的。

2)问:手机何时辐射最大?

答:手机信号刚接通时,因为这时信号传输系统还不稳定,处于最大工作功率。所以这时可别接电话哦!

3)问:手机采用金属壳或是塑料壳,辐射会有不同吗?

答:没有任何区别。即使是塑料壳,内部也会有一层金属涂层,用来防止外界信号的干扰。

4)问:CDMA手机比GSM手机“绿色”吗?

答:电磁辐射的大小与制式无关,衡量手机辐射量的标准是SAR值。它是指在单位时间和质量内人体所吸收的电磁辐射量。CDMA手机和GSM手机的SAR值都是有高有低,因此辐射也会不一。

小贴士:

使用手机耳机时最好让耳线自然下垂,机身不要靠近身体。有条件的还是用免提听筒为好。

通话时可别到建筑物的角落,或是电梯等小而封闭的环境哦!

如果不得不长时间用手机通话,应每隔一两分钟轮换左右耳。

打手机时忌频繁移动。

睡觉时别把手机放在枕边。

不要把手机当胸饰。

不要忽视充电器的辐射,最好还是离充电器远一点。

经常使用手机的朋友平时应多吃水果蔬菜,多喝水。

